

# 全国 MECT 专科护士培训班 通 知

目前，在精神病学物理治疗领域，MECT 取代传统电痉挛治疗已渐成为主流，使得治疗并发症明显降低，特别对伴有自杀行为或精神病性症状的抑郁症患者以及紧张型精神分裂症患者疗效尤为显著，MECT 的安全已经被广大精神卫生工作者所接受，而且使得治疗全程充满了人文主义的关怀。近 10 年来，研究者们集中围绕着 MECT 作用机理，作用效果，不良反应及其应对，术中及术后生物学指标的变化，MECT 整个操作的流程管理，MECT 术前术后的护理配合等方面展开了细致的研究。

二十世纪末至二十一世纪初，以四川大学华西医院，上海交通大学精神卫生中心，首都医科大学附属北京安定医院等为代表的精神卫生专业机构开展了 MECT 专科医生的系列培训。

MECT 的护理是一项专科性较强的技术，它需要护士掌握麻醉相关知识、急救知识、药物管理知识、术前评估、术前宣教及术后访视等多项内容。以英国为例，2003 年英国成立了 NALNECT (National Association of Lead Nurse in ECT)，会员覆盖英格兰、威尔士以及北爱尔兰的所有 ECT 机构，对于 MECT 护士他们提出了 36 项核心能力/技术。而我国的 MECT 专科护士培训相对滞后，缺少系统的 MECT 专科护士培训体系。通过针对 MECT 专科护士的培训，能够切实地提高我们国内 MECT 专科护士临床实践技能和能力，促进 MECT 护士向专科化快速发展。

## 【培训目标】:

1. 通过 MECT 专科护士规范化培训，使参加培训的护士掌握：
  - a) 麻醉药物的使用
  - b) 气管插管及高级生命支持技术
  - c) MECT 的流程
  - d) 术前评估技术
  - e) 术中与操作医生的配合
  - f) 术后的护理
  - g) 对患者及家属的健康宣教
2. 通过 MECT 专科护士规范化培训，使参加培训的护士能够在其所属医院建立完整的 MECT 护理管理体系，掌握：
  - a) MECT 护理质量敏感指标
  - b) 2 种以上 MECT 护理质量管理的持续改进工具
  - c) MECT 相关研究的综述报告

**【授课内容】:**

1. MECT 相关的指南和标准
2. MECT 的相关政策法规和伦理问题
3. MECT 相关护理研究的热点与启示
4. MECT 专科护士核心能力
5. MECT 护理质量管理
6. MECT 的作用机制与发展状况
7. MECT 实施和效果观察, MECT 相关用药知识
8. MECT 术前药物准备, MECT 患者术前、术中、术后护理, MECT 患者的气道管理
9. MECT 护士各岗位的设置与职责, MECT 患者的转交接流程
10. MECT 术中及术后紧急状况的急救处理、高级生命支持技术, MECT 常见并发症及处理
11. 对患者和家属的健康宣教

**【学员对象】:** 精神科医院护理骨干, MECT 护士。**每期招收学员限 6 人, 招满即止。**

**【培训时间】:** **2023 年 10 月 23 日~2023 年 12 月 15 日 (第五期)**

**2023 年 11 月 6 日~2023 年 12 月 29 日 (第六期)**

**【学习方式】:**

前四周, 上午在 MECT 中心见习, 下午在教室学习相关理论与实践课程; 后四周, 上午在 MECT 中心实践, 下午在教室做案例分析与讨论, 以及结业考核。

**【理论授课内容】:**

讲授题目	内容	授课教师
MECT 的机制与发展状况	MECT 发展的历史沿革, ECT 的作用原理, 麻醉药与肌松药的介绍, MECT 的相关研究报道, MECT 面临的挑战	姜炜
MECT 实施过程中的知情同意和相关法律/伦理问题	MECT 可能面临的法律与伦理问题, 如何获得患者或其监护人的知情同意, 与患者/家属的沟通技巧, 《知情同意书》	孙丽娟
MECT 相关护理研究的热点与启示	MECT 相关的护理研究现状: 热点, 难点, 局限性; 目前的护理研究给我们的启示	程艮
MECT 的临床应用	MECT 的适应症、相对禁忌症, MECT 的临床指南或标准, MECT 的操作流程, MECT 的效果观察	王楠
MECT 的药物管理	MECT 相关的药物介绍: 种类、作用机理、与其他药物的交互作用, 给药方式, 溢出后的应急处理; 药品的日常管理; MECT 术中及术后突发状况的急救药品	姜炜
MECT 术前护理	MECT 的术前访视与宣教, 术前护理评估与准备	尹利

MECT 护理质量管理	MECT 护理质量敏感指标；护理质量管理方法；MECT 质量管理工具的使用	安凤荣
如何对 MECT 护士开展培训与考核	常用的临床教学方法介绍，各类教学方法在 MECT 护士培训中的应用，OSCE 考核方案的设计与应用	徐江玲
MECT 术中、术后护理	MECT 术中的操作配合，MECT 术后的醒复护理，MECT 术后访视	程良
MECT 术中及术后紧急状况的急救处理	MECT 术中及术后可能遇到的紧急状况，临床表现，相关的急救技术	刘子军

**【报名方式】：**第五期：10月20日之前报名，第六期：10月31日之前报名，如实填写附件1《护理人员进修登记表》并加盖公章后，连同身份证、学历证书、学位证书、护士资格证书、护士执业证书的照片或扫描件，以上材料打包(命名格式为：姓名+单位+第x期MECT专科护士培训班)，发送至邮箱：adyyhljx@163.com，待审核合格后以电子邮件的方式发送录取通知书。

**【收 费】：**培训费共计3000元/人。汇款或报到时缴费。住宿费自理。

银行汇款信息：

收款人全称：首都医科大学附属北京安定医院

收款人账号：01090364700120102028134

开户银行：清华园支行营业部

备注中请注明：“护理培训班+xxx（姓名）”

**【报到时间】：**第五期于2023年10月23日（8:00-10:30）报到；第六期于2023年11月6日（8:00-10:30）报到。外地学员请提前一天到京。

**【报到地点】：**北京市西城区德外安康胡同5号，首都医科大学附属北京安定医院护理部（医院北侧近旗杆处活动板房内）

**【携带物品】：**1、录取通知书原件（彩色打印版）；2、我院的进修登记表（加盖单位公章原件）；3、护士服、护士鞋等；4、现金100元（用于办理饭卡时押金）

**【结 业】：**理论学习结束经考核授予国家级I类学分10分（项目编号：2023-14-05-1663（国））。培训结束颁发进修结业证书，培训结束2周后电脑浏览器输入网址：[https://cmegsb.cma.org.cn/national\\_project/searchRealName.jsp](https://cmegsb.cma.org.cn/national_project/searchRealName.jsp)，输入项目编号及姓名进行查询和证书打印。

**【联系方式】：**

联系电话：010—58340208，13911717925（程良），13641389284（张丽）



附件 1:

首都医科大学附属  
北京安定医院

## 护理人员进修登记表

进修科目\_\_\_\_\_

进修生姓名\_\_\_\_\_

选送单位\_\_\_\_\_

填表日期\_\_\_\_\_

姓名		性别		年龄		民族		籍贯	
文化程度		职称			职务			参加工作时间	
政治面目		从事精神卫生专业时间			工作单位				
联系电话				电子邮箱					
通讯地址					邮编				
工作简历									
进修科目									

选 送 单 位 填 写	政 治 表 现	
	业 务 外 语 能 力	
进修时间：自        年    月    日至        年    月    日		

选 送 单 位 意 见	<p style="text-align: right;">(公章)        年    月    日</p>
----------------------------	---



	备注	
--	----	--